

タイムテーブル

11月11日

時間	1F	2F
10:00	エントランス / 受付	
10:30	入場・オープニングセレモニー	
11:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ	
11:30		炊事室 / 子ども食堂 会議室 / 子ども食堂 (11:30~13:00)
12:00	ロビー / 演奏「音楽広場」	
13:00	大ホール / ブレイクショー ダンス	
14:00	ロビー / 演奏「音楽広場」	小ホール / 自分と友だちを知る 遊び表現ワークショップ ～ミニパフォーマンス～
15:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ	
16:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ 対話	小ホール / 映画「じぶんのことば」
17:00	テラス / アウトリーチ・アクティビティ	
18:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ	
19:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ お披露目	

※ホワイエ
展示(終日) ありがとうの輪を折り紙 / TinySteps (タイニーステップス)

11月12日

時間	1F	2F
10:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ	小ホール / 自分と友だちを知る 遊び表現ワークショップ
11:00	大ホール / 浅瀬コミュニティカレッジ	小ホール / 映画「じぶんのことば」 談話室 / Coffee・ボランティア 対話のための談話室 (11:00~16:00)
11:30		炊事室 / 子ども食堂 会議室 / 子ども食堂 (11:30~13:00)
12:00	ロビー / 演奏「音楽広場」	
13:00	大ホール / 農とダンス	
13:30		小ホール / 自分と友だちを知る 遊び表現ワークショップ ～ミニパフォーマンス～
14:00	ロビー / 演奏「音楽広場」	
14:30	大ホール / 医療・介護・アーツ	
15:30	大ホール / フォーラム「地域社会と向き合い 寄り添えるアーツを考える」	
16:30	大ホール / クロージング [ON YOUR MARKS]	

※ホワイエ
展示(終日) ありがとうの輪を折り紙 / TinySteps (タイニーステップス)

お問い合わせ

佐久市コスモホール
TEL0267-82-3962 <http://www.saku-cosmohall.jp/>

入場料

- 一般 1日券 1,500円(どちらか一日のみ)
- 一般・通し券 2,800円(2日間有効)
- 子ども 1日券 1,000円(どちらか一日のみ)
- 子ども・通し券 1,800円(2日間有効)

チケット販売

- 【店頭販売】
- 佐久市コスモホール TEL 0267-82-3962
 - 交流文化館浅科 TEL 0267-58-3304
 - 佐久平交流センター TEL 0267-67-7451
 - ヒオキ楽器 TEL 0267-68-7703
 - 小諸市文化センター TEL 0267-23-8880
 - 東御市文化会館 TEL 0268-62-3700

【WEB販売】

FM軽井沢 オフィシャルストア
<https://mkaruizawa.official.ec/>
右記のQRコードよりお読み取り下さい。



主催

(一財) 佐久市文化事業団 / (公社) 全国公立文化施設協会
TO project

助成(文化庁)

文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・
地域活性化事業(アートキャラバン2)
独立行政法人日本芸術文化振興会

プロジェクトメンバー

【総合プロデューサー】
奥村達夫(佐久市文化事業団館長兼芸術監督 / 佐久市)
【ブレンチーム(五十音順)】
小出恵(企画プロデューサー / 軽井沢町)
小林英朗(佐久市議会議員 / 佐久市)
小山裕嗣(演劇共育ファシリテーター・軽井沢町議会議員 / 軽井沢町)
清水みき枝(小諸市議会議員 / 小諸市)
TOPA(橋本知久 / 佐久市子ども未来館館長 / 佐久市・佐久穂町)
中澤聖子(俳優・演劇教育ファシリテーター / 御代田町)
原いづみ(佐久演奏家協会会長 / 佐久市)

【技術スタッフ】

中山仁(照明デザイナー)
杉田直之(音響デザイナー)
本村友之(ステージ・マネージャー)

【協力(宣伝・広報)】

佐久市市民活動サポートセンター
※社会課題についてのお悩みやご相談を承ります。



「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3」参加事業

佐久アートまつり

ON YOUR MARKS

オン・ユア・マークス

2023年11月11日(土)・12日(日)

佐久市コスモホールの全館・全フロア
長野県佐久市下小田切124-1

育

自分と友だちを知る 遊び表現ワークショップ

～子どもたちが創るミニパフォーマンス～
11日(土) 14:00～ / 12日(日) 10:00～ / 13:30～ 2F小ホール

8月から全8回の連続ワークショップに参加した小中学生たち。遊びを通してお互いを知り、参加者一人ひとりに生まれるアイデアを試しながら、あるテーマをもとに小さなパフォーマンスを創作しました。どんなプロセスだったのか、皆さんと共有するためのステージです。

【出演者】

青野実和 / 石井里樹 / 植木さくら / 岡崎あおい
関 知恩 / 竹中 健 / 中村篤斗 / 西川友珠
橋本結心 / 畑村花綾 / 吉井菜留

※12日(日) 10:00のみワークショップです。



場

子ども食堂

11日(土)・12日(日) 11:30～13:00 2F炊事室・会議室

子ども食堂が対象としているのは、すべての子どもたち・すべての子育て家庭です。ただ経済的に厳しい子どもたちへの支援、そして悩みを受けとめられる場所としての原点は、常に強く意識しています。同時に全ての方々の居場所としても活用いただきたいと思います。

0歳～18歳は無料。19歳以上の方は食事代ではなく、寄付として300円以上のカンパをお願いします。

先着順で100名分を用意します(材料が残れば追加もあり)

話

地域社会と向き合い 寄り添えるアーツを考える

12日(日) 15:30～ 1F大ホール

本事業を推進したアーティストと参加者の皆さまが入り混じった公開型討論会です。この機会に実演ばかりでなく、アーティストが培ってきた様々なスキルを垣間見ること、これからの公立ホールの在り方や、地域連携による文化の立ち位置などを自由にトークしたいと思います。

【ファシリテーター】

野村政之(信州アーツカウンシルゼネラルコーディネーター)

場

福祉ボランティア珈琲

12日(日) 11:00～16:00 2Fガラス張りの小部屋(談話室)

コーヒーをキッカケに「出会い」「交流」や「対話」などの機会をつくります。ボランティアスタッフは普段、福祉や介護に関わっている方々です。料金は投げ銭制。

【代表者】小沼史弥



逢

Tiny Steps (タイニーステップス)

11日(土)・12日(日) 終日 1Fホワイエ

展示「裸足」
Tiny Steps(タイニーステップス)は、2023年春に移住してきたTOPAと中澤聖子が始めたアートプロジェクト。佐久地域の多様なバックグラウンドの人々と足の写真撮影を通して、出逢っていきます。初めての展示となる「裸足」では写真作品や言葉、そして出逢いの場を設けます。

【アーティスト】

TOPA
中澤聖子(Mina Watoto)



地

「風の人」と「土の人」で描く 10年後の浅麓地域

11日(土)・12日(日) ※タイムテーブルをご覧ください。

大人もみんなも学びと協創の場に参加できる体験開校を実施中。そして今回、初のオープンキャンパスを開催します！ここでは、学ぶ楽しさと作るワクワク感がいっぱい。一緒に楽しみながら、浅麓地域の未来を創ってみませんか？

【企画】

浅麓コミュニティカレッジ

【参加者】

来場者全員が対象です。
コスモホールの舞台上でお待ちしています。



農

農とダンス

12日(日) 13:00～ 1F大ホール

農業とダンスをテーマに、望月と小諸で実践しているコンテンポラリーダンスの活動を紹介します。田んぼや畑で土や風に触れ、育まれているアートの力が、変化の激しい時代を生き抜くヒントを与えてくれます。

【出演者】

安次謙菜緒(ダンサー/鈴木ユキオプロジェクト)、竹田栄次(ダンサー/地域おこし協力隊)
黒岩力也・司白身(ブルーベリー農家/わかち産)

【パフォーマンス1 | カラダ COLORS】

出演者: 伊東昌恒、福井咲紀、大村麻弥、さっどん、なみ、山崎到子、ほか

【パフォーマンス2 | 土の眼】

出演者: 竹田栄次



又 護

医療・介護・アーツ ～「生きる」を支えるアーツ

12日(日) 14:30～ 1F大ホール

【1】『ありがとうの輪』を折り紙でつくろう！
まだまだ収まらないコロナ禍中でお仕事に従事して下さっている、医療・介護現場で働く皆さまへ感謝の気持ちを込めて「ありがとうの輪」をつくりまします。

【2】一人一人に寄り添う「ナラティブアプローチ」をかたちにしよう！
介護を必要としながら施設で暮らすある人の人生を共有しませんか？ある人と、その人を支える人たちと共に、物語をつくりまします。

【出演協力】

劇団四分ノ三、小諸高校演劇部、岩村田高校演劇班、他



場

ブレイクショーダンス

11日(土) 13:00～13:20 大ホール

【出演】ダンススタジオサークルSUN (代表者) 保科和也
【出演チーム】SUN YOUNGERS (17名)、IOLIGHT (12名)